

# 2009

Lucía Llorca Aroca

Responsable de prensa y comunicación de ADABE

[prensa@adabe.org](mailto:prensa@adabe.org)

Tlf. 637164412

## Dossier de Prensa

### **I Jornadas de los Trastornos de la Conducta Alimentaria de ADABE**



**14, 15 y 16 de octubre 2009  
Salón de Actos Universidad CEU  
ELCHE**

Dossier disponible en <http://adabe.org/pub/index.php?p=prensa>

## I JORNADAS DE TCA

Las **I Jornadas de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)** pretenden ser un foro de encuentro de profesionales especializados en los TCA. Con estas jornadas se pretenden dar a conocer los recursos de los que se disponen tanto en la provincia de Alicante como en la región de Murcia, tanto para afectados y/o familiares como futuros profesionales y profesionales interesados en los TCA.

Las conferencias y mesas redondas se celebrarán los días **14, 15 y 16 de Octubre de 2009** en el Salón de Actos de la Universidad Cardenal Herrera-CEU de Elche.

Desde **ADABE**, y desde, este foro de encuentro, queremos transmitir optimismo y profesionalidad a las familias y afectados que nos acompañan cada día en su proceso de recuperación.

## OBJETIVOS

### GENERALES

1. **Concienciar y Sensibilizar** a la población general a cerca de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
2. Ofrecer un **espacio para la reflexión social** a cerca de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
3. Promover un **encuentro anual de profesionales** especializados en Trastornos de la Conducta Alimentaria, es decir, un foro de encuentro.

### ESPECÍFICOS

1. Crear y Ofrecer un **recurso informativo** a cerca de los Trastornos de Conducta Alimentaria.
2. **Llegar a posibles afectados** y captar su atención.
3. **Dar a conocer la Asociación** de Anorexia y Bulimia de Elche a la población general.
4. Dar a conocer los **servicios y prestaciones** que ofrece la Asociación de Anorexia y Bulimia de Elche a las personas afectadas por algún Trastorno de la Conducta Alimentaria.

## CALENDARIZACIÓN

### 14 de Octubre 2009:

**10:00h** Apertura de inicio de las I Jornadas de los TCA a cargo del Presidente de ADABE, D. Francisco Cerezo; D. Carlos Ávila, Concejal de sanidad; y Dña. Vicenta Pérez González, Concejala de Bienestar Social.

**11:00h** "Historia y Evolución de los Trastornos de la Conducta Alimentaria" a cargo de la Doctora Yolanda Quiles Marcos. Profesora de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

**12:00h** "Factores de Riesgo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria: ayer y hoy" a cargo de la Doctora Noelia Linde Vázquez. Psicóloga de ADABE.

**13:00h** "El papel de la familia en los TCA" a cargo de la Doctora Maleni López, Psicóloga de ADANER Murcia.

**14:00h** DESCANSO

**16:00h** Mesa Redonda: "Moda, Televisión e Internet en los Trastornos de la Conducta Alimentaria".

**18:00h** Conclusiones

### 15 de Octubre 2009:

**10:00h** "Abordaje Terapéutico" Presentado por Dra. Noelia Linde Vázquez, que dará paso a los distintos profesionales.

**10:30h** "Tratamiento de los TCA en la UTA" a cargo de D<sup>a</sup> Cristina Romero, Psicóloga de la UTA del Hospital de San Juan; y, Dra. Taciana Valverde, Psiquiatra de la UTA del hospital de San Juan.

**11:30h** "TCA y Trastornos de la personalidad" a cargo de D<sup>a</sup> Mercedes Jorquera, Psicóloga de Previ de Alicante y Valencia.

**12:30h** "Tratamiento Médico: Utilización de los psicofármacos en los TCA" a cargo de Dr. Gonzalo Pagán, Psiquiatra de la Unidad de TCA del Hospital Universitario Reina Sofía de Murcia.

**13:30h** Mesa Redonda: El tratamiento de los TCA: presente y futuro.

**14:00h** DESCANSO

**16:00h** "La reeducación alimentaria en los TCA" a cargo de D<sup>a</sup>. Beatriz Vives, Nutricionista de ADABE.

**17:00h** "Mitos y errores de la nutrición" a cargo de D<sup>a</sup> Sofía Muñoz Tortosa de Nutrimed.

## **16 de Octubre 2009:**

**10:00h** "Los Trastornos de la Conducta Alimentaria en el siglo XXI: Ayer y hoy de los TCA" a cargo de Doctora Noelia Linde Vázquez, psicóloga de ADABE.

**11: 00h**" Mesa redonda: análisis y conclusiones de las jornadas".

**13:00h** CLAUSURA: Vino de Honor

## **PONENTES**

**Dra. Yolanda Quiles Marcos**, Doctora en Psicología y profesora de la Universidad Miguel Hernández (UMH). Su tesis doctoral fue un estudio acerca de los TCA, apoyo social y percepción de enfermedad.

**Dra. Noelia Linde Vázquez**, Doctora en Psicología especializada en TCA y psicóloga de ADABE.

**Dra. Maleni Gómez**, Doctora en Psicología, psicóloga colaboradora de la Asociación de Anorexia Nerviosa y Bulimia de la Región de Murcia (ADANER Murcia) y profesora de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).

**Dra. Cristina Romero**, Psicóloga de la UTA del Hospital de San Juan de Alicante.

**Dra. Taciana Valverde**, Psiquiatra de la UTA del Hospital de San Juan de Alicante.

**D<sup>a</sup> Mercedes Jorquera**, Psicóloga de Previ de Alicante y Valencia

**Dr. Gonzalo Pagán**, Psiquiatra de la Unidad de TCA del Hospital Universitario Reina Sofía de Murcia.

**D<sup>a</sup>. Beatriz Vives**, Nutricionista de ADABE

**D<sup>a</sup> Sofía Muñoz Tortosa**, de Nutrimed

## ADABE

La Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Anorexia y Bulimia de Elche (ADABE) nace para **servir de orientación y ayuda** a los usuarios interesados, afectados, familiares y amigos de los enfermos de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA).

ADABE **se fundó en el año 1997** como una asociación de padres que intentaba dar respuesta a los TCA (Anorexia y Bulimia) de sus hijos y familiares que la sanidad pública no suplía.

A finales del año 2000 comienza su andadura en la intervención terapéutica de los TCA, realizando actividades diversas como tratamientos

individualizados psicológicos, terapia de grupo, escuela de padres y atención y asesoramiento a padres, amigos y familiares de personas que padecen Anorexia y Bulimia.

Del mismo modo, entre los años 2000 y 2004, ADABE realizó las siguientes actividades:

- Campañas de sensibilización e información en los IES de Elche.
- Charlas de prevención en primaria y secundaria en centros de Santa Pola.
- En 2003 se realizó un curso de formación a sanitarios de atención primaria de la localidad de Santa Pola.
- Charlas de información y sensibilización de los TCA en Almoradí.
- En 2004 se realizó un curso de formación a pediatras en el centro de salud Pérez Rivas de Orihuela.

A finales de 2007, la Asociación de Anorexia y Bulimia de Elche renueva los cargos de presidencia, secretaría, tesorería y vocalía con la iniciativa y el compromiso de atender los TCA desde una perspectiva multidisciplinar en un Centro de Día, siendo la creación de éste el principal objetivo a medio plazo de la Asociación.

## OBJETIVOS

- Contribuir a la mejora y calidad de vida de los enfermos y sus respectivas familias
- Procurar por todos los medios posibles mejorar la atención de la anorexia y bulimia, tanto en los aspectos médicos, psicológicos y sociales.
- Mostrar a sectores públicos y privados para que adopten personal especializado así como material y medios organizativos.
- Prevención primaria, secundaria y terciaria en los TCA.

- Posibilitar la consecución de un centro de día u hospital especializado en TCA.

En la actualidad, nuestro objetivo prioritario es conseguir la creación de un Centro de Día para dar respuesta a los afectados de Anorexia y Bulimia de Elche y alrededores, dada las carencias actuales de medios públicos, así como la falta de recursos tanto institucionales como de personal especializado en toda a provincia de Alicante.

## ACTIVIDADES

1. Atención a enfermos/as de trastornos de conducta alimentaria (TCA)
2. Tratamiento psicológico individual y grupal a enfermos de TCA.
3. Orientación, atención y escuela de padres, familiares y afectados.
4. Charlas de prevención de los TCA en primaria y secundaria.
5. Formación a profesionales sanitarios de atención primaria.
6. Talleres de reeducación alimentaria, autoestima, imagen corporal o habilidades sociales.

## WEB DE ADABE

ADABE acaba de poner online su web a la que se puede acceder desde **[www.adabe.org](http://www.adabe.org)**.

Esta web pretende ser una herramienta de comunicación activa con los diferentes públicos de la Asociación. Para ello se irá incluyendo la información sobre diferentes actividades que se lleven a cabo como jornadas o charlas así como preguntas frecuentes sobre los síntomas de la enfermedad y consejos para los afectados y sus familiares.

La web, además, cuenta con un apartado en el que se pueden realizar **consultas directas a la Psicóloga** de ADABE y un formulario para la

suscripción por e-mail al **newsletter** que se enviará de manera periódica a los interesados.

### ADABE 2.0, la asociación en los medios sociales

Además de la web, ADABE cuenta con un **blog** en el que los usuarios pueden interactuar directamente dejando comentarios, y, siguiendo con esta política de comunicación 2.0., la Asociación está presente en las redes sociales más utilizadas en internet como son **Facebook** y **Tuenti**.

### Seguimiento de las visitas a la web

Para llevar un seguimiento de las visitas al sitio web, se ha asociado una herramienta de estadísticas web. Con ella se podrá conocer la evolución de usuarios que acceden al sitio, los lugares de procedencia de los mismos así como las palabras clave utilizadas para encontrarlo o las secciones más consultadas.

El objetivo prioritario de todas estas acciones es dar a conocer la Asociación para conseguir nuevos socios que puedan contribuir a seguir adelante con el proyecto de ofrecer apoyo y ayuda a los afectados y familiares de anorexia y bulimia en Elche y alrededores.

Lucía Llorca Aroca  
Responsable de prensa y comunicación de ADABE  
[prensa@adabe.org](mailto:prensa@adabe.org)  
Tlf. 637164412

Dossier de prensa y otro material para medios de comunicación en  
<http://adabe.org/pub/index.php?p=prensa>